

# Taser's Almopa





*Zeit, die wir uns  
nehmen, ist die Zeit,  
die uns etwas gibt.*

IL TEMPO CHE DEDICHIAMO A NOI STESSI  
È QUELLO PIÙ PREZIOSO.

Ernst Faist

- 7 Schönheitsrituale für das Gesicht nach Dr. Boos  
Rituali di bellezza per il viso Dr. Boos
- 8 Maniküre und Pediküre  
Manicure e pedicure
- 11 Peeling Dr. Boos  
Peeling Dr. Boos
- 13 Massagen  
Massaggi
- 15 Massagen für Ihr Wohlbefinden  
Trattamenti benessere
- 17 Für kleine Genießer  
Coccole per i piccoli ospiti
- 19 Sauna & Tiefenwärmekabine  
Sauna e cabina a infrarossi





---

# Wohlbefinden im Einklang mit der Natur

## BENESSERE IN SINTONIA CON LA NATURA

Frische Bergluft einatmen, sich nach einem erlebnisreichen Aktivtag zurücklehnen, den atemberaubenden Ausblick auf das Meraner Land genießen und sich bei herrlichen Wohlfühlanwendungen in der AlmSpa oder bei einem regenerierenden Saunagang vollkommen entspannen. Lassen Sie sich von unserer Beauty-Expertin verwöhnen, sammeln Sie Kraft und genießen Sie wohltuende Beautybehandlungen. Wir erwarten Sie!

Dopo aver fatto un pieno di aria fresca di montagna ed emozioni all'aria aperta, potrete assaporare la magnifica vista sul territorio meranese e rigenerarvi completamente con un massaggio nella Spa o una salutare sauna. Lasciatevi coccolare dalla nostra esperta beauty, ricaricatevi di nuove energie e concedetevi esclusivi trattamenti di bellezza. Vi aspettiamo!

## **JEDER MENSCH IST KOSTBAR!**

Um Ihre Behandlungszeit genießen zu können und pünktlich zu beginnen, bitten wir Sie, 5 Minuten vor Anwendungsbeginn zu erscheinen. Aus Rücksicht gegenüber den anderen Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätungen Ihrerseits die Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

## **BEKLEIDUNG**

Wir empfehlen Ihnen, zur Behandlung am besten im Bademantel zu kommen und Ihre Wertsachen im Zimmersafe zu deponieren. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, erhalten Sie den notwendigen Einmalslip in der Behandlungskabine.

## **RUHE UND ERHOLUNG**

Unsere Gäste suchen im Wellnessbereich vor allem Ruhe. Wir bitten Sie, dies zu respektieren, leise zu sprechen und auch keine Handys mitzubringen.

## **RASUR**

Männern wird empfohlen, sich vor der Gesichtsbildung zu rasieren.

## **STORNIERUNG**

Bei einer kurzfristigen Stornierung (innerhalb 24h/12h vor dem vereinbarten Termin) werden 70%/100% des Behandlungspreises berechnet.

## **OGNI PERSONA HA VALORE!**

Per garantire il perfetto svolgimento dei trattamenti, vi preghiamo di presentarvi con cinque minuti di anticipo all'appuntamento. In caso di ritardo, la durata del trattamento sarà ridotta, nel rispetto degli altri ospiti.

## **ABBIGLIAMENTO**

Vi preghiamo di indossare un accappatoio e vi suggeriamo di lasciare gli oggetti di valore nella cassaforte presente in camera. Nella cabina, troverete un apposito slip monouso da indossare durante i trattamenti.

## **QUIETE E RELAX**

Nell'area wellness, i nostri ospiti cercano soprattutto la quiete. Per questo motivo, vi preghiamo di parlare a bassa voce e di non portare con voi i cellulari.

## **RASATURA**

Consigliamo ai signori di radersi prima dei trattamenti viso.

## **CANCELLAZIONI**

In caso di cancellazioni comunicate con scarso preavviso (nelle 24/12 ore prima dell'appuntamento), sarà addebitato il 70%/100% del costo del trattamento.



DR. BARBARA  
*Boos*  
NATURCOSMETIC



# Schönheitsrituale für das Gesicht

## RITUALI DI BELLEZZA PER IL VISO

### DR. BOOS GESICHTSBEHANDLUNG

- Reinigung und Peeling
- Augenbrauen-Korrektur
- Gesichtsmaske
- Tagescreme

50 Min. | € 56

### STRAHLENDES GESICHT

- Tiefenreinigung mit Peeling
- Augenbrauen-Korrektur
- Gesichtsmassage
- Ampulle
- Tagescreme
- Gesichtsmaske (je nach Hauttyp)

80 Min. | € 85

### TRATTAMENTO VISO DR. BOOS

- Pulizia e peeling
- Correzione sopracciglia
- Maschera viso
- Crema da giorno

50 min | € 56

### VISO RADIOSO

- Pulizia profonda con peeling
- Correzione sopracciglia
- Massaggio al viso
- Fiala
- Crema da giorno
- Maschera viso (a seconda del tipo di pelle)

80 min. | € 85



# *Maniküre & Pediküre*

MANICURE & PEDICURE



## MANIKÜRE

Ihre Hände werden mit einem warmen Handbad verwöhnt, die Nägel werden gekürzt, gefeilt, die Nagelhaut entfernt und Nagellack aufgetragen. Zudem erhalten Sie zum Schluss eine kleine Handmassage.

50 Min. | € 52

## MANIKÜRE EXPRESS

Kleines Handbad, schneiden und feilen der Nägel, Handmassage.

25 Min. | € 26

## PEDIKÜRE

Diese Pediküre ist ein einzigartiges Fußpflegeprogramm, das ein erfrischendes Kräuterfußbad, Fußpflege, Entfernung von Hornhaut, Nagelpflege, Lackierung der Nägel und eine Fußmassage umfasst.

50 Min. | € 56

## PEDIKÜRE EXPRESS

Diese Pediküre umfasst ein erfrischendes Kräuter-Fußbad, das Schneiden und Feilen der Nägel und eine kleine Fußmassage.

25 Min. | € 27

*Augenbrauen korrigieren und färben, Wimpern färben sowie Depilation auf Anfrage.*

## MANICURE

Caldo maniluvio, taglio e limatura delle unghie, rimozione delle cuticole, applicazione smalto e piccolo massaggio alle mani.

50 min. | € 52

## MANICURE EXPRESS

Breve maniluvio, taglio e limatura delle unghie, massaggio alle mani.

25 min. | € 26

## PEDICURE

Rinfrescante pediluvio alle erbe, rimozione dei calli, taglio e limatura delle unghie, applicazione smalto e massaggio plantare. Un vero toccasana per i piedi.

50 min. | € 56

## PEDICURE EXPRESS

Rinfrescante pediluvio alle erbe, taglio e limatura delle unghie, piccolo massaggio plantare.

25 min. | € 27

*Su richiesta, correzione e colorazione sopracciglia, colorazione ciglia e depilazione.*





*Für ein einzigartiges  
Hautgefühl*

PER UNA PELLE INCREDIBILE

PEELING VON DR. BOOS

Die Durchblutung wird angeregt und Ihre Haut wird seidig, glatt und rein. Das Peeling ist speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

25 Min. | € 39

PEELING DI DR. BOOS

Attiva la circolazione, rendendo la pelle setosa, liscia e purificata. Il peeling viene effettuato a seconda della tipologia di pelle.

25 min. | € 39







# Massagen

## MASSAGGI

### TEILMASSAGE

Gezielte Behandlung einer speziellen Körperpartie z.B. Beine oder Hals, Nacken und Rücken.

25 Min. | € 37

### GANZKÖRPERMASSAGE

Wohltuende Massage individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst. Lassen Sie sich fallen.

50 Min. | € 62

### ENTSPANNUNGSMASSAGE

Wohltuende Ganzkörpermassage, bei der es zum Abschluss eine entspannende Gesichtsmassage gibt.

60 Min. | € 69

### MASSAGGIO PARZIALE

Trattamento mirato su una specifica zona del corpo, come gambe, collo, nuca o schiena.

25 min. | € 37

### MASSAGGIO CORPO COMPLETO

Massaggio personalizzato a seconda delle vostre esigenze. Abbandonatevi al piacere...

50 min. | € 62

### MASSAGGIO RILASSANTE

Massaggio corpo completo con rilassante massaggio viso finale.

60 min. | € 69

### **KOMBIMASSAGE**

Eine Kombination aus einer Rücken-Kopf-Nackenmassage mit Fußzonenmassage.

50 Min. | € 65

### **RÜCKEN-SPEZIAL-MASSAGE**

Intensive Massage des Rückens. Verschiedene Techniken wie z.B. das Schröpfen kommen bei dieser Massage zum Einsatz.

50 Min. | € 65

### **DRAINIERENDE MASSAGE**

Sehr sanfte Massage entlang der Lymphbahnen. Hilft, belastende Giftstoffe gezielt abzutransportieren und Wassereinlagerungen zu mindern.

25 Min. | € 39 / 50 Min. | € 65

### **SPORTMASSAGE**

Das beste Rezept nach einem erlebnisreichen Aktivtag an der frischen Luft, das die Muskeln wieder entspannt und die Regeneration anregt.

25 Min. | € 39 / 50 Min. | € 65

### **MASSAGGIO COMBINATO**

Massaggio schiena-collo-testa e massaggio plantare.

50 min. | € 65

### **SPECIALE MASSAGGIO SCHIENA**

Massaggio schiena intensivo praticato con tecniche differenti come, ad esempio, la coppettazione.

50 min. | € 65

### **MASSAGGIO DRENATE**

Massaggio delicato lungo i canali linfatici. Aiuta a eliminare le tossine e a ridurre la ritenzione idrica.

25 min. | € 39 / 50 min. | € 65

### **MASSAGGIO SPORTIVO**

Rilassa nuovamente i muscoli affaticati e trasmette una sensazione di totale rigenerazione. Un vero toccasana dopo una giornata ricca di emozioni all'aria aperta.

25 min. | € 39 / 50 min. | € 65



# Massagen für Ihr Wohlbefinden

## TRATTAMENTI BENESSERE

### HOT STONE MASSAGE

Tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basaltsteinen. Diese schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten großer körperlicher oder seelischer Belastung, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassens oder einfach als Geschenk für sich selbst oder seine Lieben.

75 Min. | € 88

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Mit dieser Druckpunktbehandlung am Fuß werden die Organe sowie das Lymph- und Nervensystem stimuliert und positiv beeinflusst. So wird die Durchblutung gefördert, Stauungen und Blockaden gelöst und das energetische System harmonisiert.

30 Min. | € 42

### MASSAGIO HOT STONE

Massaggio ad azione profondamente rilassante effettuato con pietre di basalto calde. Questo trattamento trasmette una sensazione di totale armonia dopo periodi di grande stress fisico e mentale, di rinascita o di abbandono interiore. Un regalo ideale per voi stessi o per i vostri cari.

75 min. | € 88

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il trattamento agisce sui punti di pressione a livello del piede e stimola gli organi nonché il sistema linfatico e nervoso, migliorando le loro funzioni. In questo modo, la circolazione viene attivata, i ristagni e blocchi vengono sciolti e il sistema energetico si armonizza.

30 min. | € 42





# *Für kleine Genießer*

## COCCOLE PER I PICCOLI OSPITI

8 - 12 Jahre/anni

### **KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG**

Reinigung, Massage, Creme

20 Min. | € 26

### **MINI TRATTAMENTO VISO**

Pulizia, massaggio, crema

20 min. | € 26

### **KLEINE MANI- ODER PEDIKÜRE**

20 Min. | € 20

### **MINI MANICURE O PEDICURE**

20 min. | € 20

### **MIT KINDERLACK**

€ 3,50

### **CON SMALTO PER BAMBINI**

€ 3,50

### **MASSAGE**

Die Massage bewirkt bei Kindern eine bessere Wahrnehmung ihres Körpers, sie mobilisiert, beruhigt und steigert das Wohlbefinden. Die Massage wirkt sich positiv auf die Gesamtentwicklung aus.

25 Min. | € 32

### **MASSAGGIO**

Questo massaggio consente ai bambini di migliorare la percezione del proprio corpo e svolge un'azione stabilizzante e distensiva, incrementando il benessere. Il trattamento influisce positivamente sullo sviluppo generale.

25 min. | € 32



# Wohltuende Wärme

## UN PIACEVOLE TEPORE...

Entspannen und dabei Körper und Geist etwas Gutes tun. Regelmäßige Besuche in der Almblocksauna stärken das Immunsystem und trainieren Herz und Kreislauf. In der Infrarot-/Tiefenwärmekabine sorgt wohldosierte Wärme für Schmerzlinderung, Muskelentspannung, Durchblutungssteigerung sowie für psychische Erholung.

Provate una sensazione di totale relax e rigeneratevi completamente. Concedersi una sauna regolarmente rafforza il sistema immunitario, allena il cuore e attiva la circolazione. Nella cabina a infrarossi, il calore ben dosato svolge un'azione calmante, rilassa i muscoli, stimola il sistema circolatorio e conduce verso l'armonia.

### **SAUNAPROGRAMM:**

Die Almblocksauna ist ein absoluter Nacktbereich, diese und der Ruheraum sind nur für Erwachsene zugänglich, während die Bio-Familiensauna im Hallenbad für die ganze Familie zugänglich ist.

### **ÖFFNUNGSZEITEN**

#### **ALMBLOCKSАUNA (ALMHOTEL, 2. ETAGE)**

Mo-Sa 15:00 – 19:00 Uhr

So 15:00 – 18:00 Uhr

Mo+Do Abendsauna 19:30 – 21:30 Uhr

#### **BIO-FAMILIENSAUNA**

Mo-Sa 14:00 – 19:00 Uhr

So 14:00 – 18:00 Uhr

#### **BAUERNHAUSSAUNA**

Mo-Sa 15:00 – 19:00 Uhr

So 15:00 – 18:00 Uhr

Romantiksauna „zu zweit“: mit Prosecco und kleinem Beautypräsent auf Anfrage (gg. Aufpreis).

Bademäntel (für kleine Gäste ab 4 Jahren) und Saunatücher liegen für Sie im Zimmer bereit.

Privatsauna: Auf Anfrage.

#### **RUHERAUM (ALMHOTEL, 2. ETAGE)**

(Zutritt nur für Erwachsene)

Mo + Do von 10:00 – 21:30 Uhr

Di, Mi, Fr + Sa von 10:00 – 19:00 Uhr

So von 10:00 – 18:00 Uhr

### **SAUNA**

Nella sauna si entra senza indumenti. In questo ambiente e nella zona relax sono ammessi solo gli ospiti adulti, mentre la biosauna per le famiglie, situata nell'area piscina, è aperta a grandi e piccini.

### **ORARI DI APERTURA**

#### **SAUNA (AL 2° PIANO DELL'HOTEL)**

Lun-Sab ore 15:00 – 19:00

Dom ore 15:00 – 18:00

Lun e Gio ore 19:30 – 21:30 (sauna serale)

#### **BIOSAUNA**

Lun-Sab ore 14:00 – 19:00

Dom ore 14:00 – 18:00

#### **BAUERNHAUSSAUNA**

Lun-Sab ore 15:00 – 19:00

Dom ore 15:00 – 18:00

Sauna romantica “per due”: con prosecco e un piccolo omaggio beauty su richiesta (con un supplemento).

In camera, sono presenti accappatoi (per ospiti di età superiore a 4 anni) e teli per la sauna, a vostra disposizione.

Sauna privata: su richiesta.

#### **ZONA RELAX (AL 2° PIANO DELL'HOTEL)**

(ingresso consentito ai soli adulti)

Lun e Gio ore 10:00 – 21:30

Mar, Mer, Ven e Sab ore 10:00 – 19:00

Dom ore 10:00 – 18:00



*Taser*

Taser Alm - Malga Taser

Fam. Gamper · Schennaberg 25 - Monte Scena 25  
I-39017 Schenna - Scena · Südtirol - Alto Adige  
Tel +39 0473 945 615 · Fax +39 0473 945 488

[info@taseralm.com](mailto:info@taseralm.com) · [www.taseralm.com](http://www.taseralm.com)

